

ひがしなりサロンマップ

●東成区のサロン活動を掲載

サロン活動とは「地域を拠点に、住民同士が協働で企画し内容を決め、共に運営していく楽しい仲間づくりの活動」のことです。

東成区内には、それぞれのテーマで開催さ

れているサロンがたくさんあります。

居心地の良い場所を見つけに出かけてみませんか？

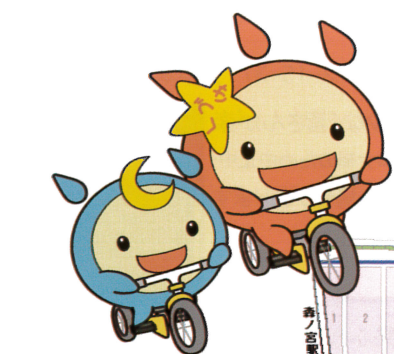
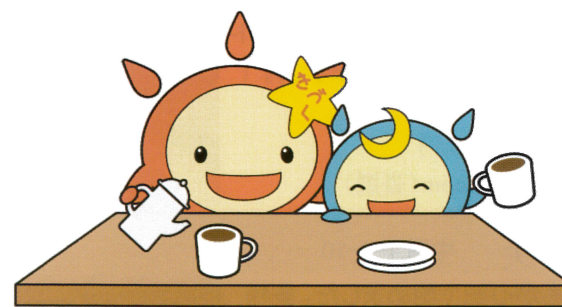
※コロナ禍のため現在休止中のサロンは、今回の掲載を見合わせました。



ふれあい喫茶の情報はこちら
※休止中のサロンもあります。

ふれあい喫茶サロン活動 検索

<http://www.higashinarikushakyo.jp/katsudo/tearoom/>



令和4年度共同募金「居場所づくり支援事業」の助成を受けています。



●校下社会福祉協議会の活動拠点

地域のつながりや居場所づくりを目的にさまざまな地域福祉活動を実施しています。まずはお問い合わせください。

- | | | |
|--|--|---|
| 1 東小橋地域集会所…東小橋 2-1-30 ☎ 06-6977-1901 (森田) | 7 東中本憩の家…東中本 2-16-16 ☎ 06-6977-1907 (野坂) | 11 宝栄会館…深江北 1-5-23 ☎ 06-6977-1911 (塩田) |
| 2 大成地域集会所…大今里西 2-15-1 ☎ 06-6977-1902 (古川・西) | 8 神路ふれあい会館…大今里 2-35-5 ☎ 06-6977-1908 (高橋) | |
| 3 今里公民館…大今里 3-2-16 ☎ 06-6977-1903 (宮田) | 9 南深江公園地域集会所…深江南 2-9-34 ☎ 06-6977-1909 (山内) | |
| 4 中道憩いの家…東小橋 1-1-13 ☎ 06-6977-1904 (松井) | 10 片江憩の家…大今里南 5-1-8 ☎ 06-6977-1910 (石田) | |
| 5 北中道地域集会所…中道 4-4-26 ☎ 06-6977-1905 (池田) | | |
| 6 中本憩の家…中本 4-5-8 ☎ 06-6977-1906 (澤江) | | |

企画：東成サロン連絡会 発行：一般社団法人 わいわい
発行日：2023年2月

問い合わせ：東成区ボランティア・市民活動センター
〒537-0013
大阪市東成区大今里南 3-11-2 東成区在宅サービスセンター3階
TEL 06-6977-6336 FAX 06-6977-6339

1 てらこやeトコ 東小橋 2-5-32 eトコ

異年齢の子どもが集まり、遊びながら学ぶところ。モノ作りやお茶会などを楽しんでいます。昼食付。 ☎ eトコ賛助会費 年 3,000 円

開 原則毎月第 2 日曜日 10:00~15:00

参 乳幼児~小学生

連 etokoproject@gmail.com



2 よりみち堂 東小橋 2-5-32 eトコ

CVV(社会的養護の当事者エンパワメントチーム)とeトコの共催。当事者のための夕食。要事前申込 ☎ 食費実費-数百円程度

開 毎月 1 回 平日の夜 19:00~21:00 頃

参 児童養護施設・里親家庭等の経験者

連 yes_cvv@yahoo.co.jp



3 わいわい 親子晩ごはん 玉津 3-9-2

今はお弁当中心に開催。子どもに食品やおやつ配布もあります。お茶しながら話し、ホッとしていってね! ☎ その時々相談

開 毎月 1 回第 2 金曜日 18:30~21:00 頃

参 どなたでも ※予約制 臨時開催、変更あり

連 090-3709-8377 harumi.yanagi@gmail.com(柳)



4 わいわい 玉津 3-9-2

ご近所の方、子どもからお年寄りまで気軽に来られる家にしたい。紙芝居・読み語り・ハーモニカ演奏・個別傾聴ボランティアあり。

開 不定期(会場前に掲示)

参 どなたでも ☎ 200 円

連 090-3709-8377 harumi.yanagi@gmail.com(柳)



5 パトリ・カフェ 大今里 1-35-20

どなたでも立ち寄り、おしゃべりしたりゆったりくつろげる憩いのスペース。トイレも利用できます。 ☎ 200 円

開 毎週木曜日 11:00~16:00

参 どなたでも

連 080-5318-0923(佐々木)



6 心晴食堂(こはるしょくどう) 玉津 2-9-27

誰にでも入っていただける安らぎの空間。イトイン、テイクアウトどちらでも◎ 子どもさんが遊ぶスペースも確保しています。月 1 の手作り弁当をお楽しみに。

開 月 1 回 ☎ 参 ☎ 子ども 100 円 大人 300 円

連 090-3979-2465 one.sincerity71@gmail.com(沓脱)



7 みんなの IBASYO プロジェクト 中道 1-9-10

ひとりで晩ごはんを食べている子どもが心配で始めました。多様な居場所を提供できる企画を考えています。。2022. 2 月より北中道長屋で開催しています。開 毎月第 2・4 火曜日 18:00~

参 親子で来てね ☎ 子ども0円 大人 800 円 学生、高齢の方 300 円

連 080-6154-3262 ibasyoproject@gmail.com(竹村)



8 いろり亭(出張型サロン) 中道 1-9-10 北中道長屋(アトリエなかがわ)

「アトリエ de 珈琲」壁全面の絵手紙展示を見ながら珈琲で一服しませんか。アトリエで絵手紙を土・日曜日に教えています。

開 不定期(土日を中心に)

参 どなたでも ☎ 200 円 お菓子付き

連 090-5150-1405(中河)



9 フリースクール・フォロ 中道 1-3-43

学校に行かない子どもたちが、安心して自由に過ごせる居場所です。「いるだけでいい」を合言葉に約 20 年間活動を続けてきました。

開 月曜日~金曜日 10:30~17:00

参 6 歳~19 歳 ☎ お問い合わせください

連 06-6720-8100(中嶋)



10 なるにわ 中道 1-3-43

「なにものかでなくともよい場所」として、土曜日にサロンなど開いています。お気軽に、おはこびください。

開 土曜日 14:00~18:00(第 2 土曜日休み)

参 設立趣旨、規約に賛同する 18 歳以上の個人 ☎ 300 円

連 070-8953-0374(山下)



11 ふれ愛サロン 中道 2-8-10 ハミングベル中道 生活支援ハウス

音楽療法士と一緒に季節に合った童謡・唱歌・歌謡曲の歌唱や月ごとに介護予防プログラムを実施しています。 ☎ 無料

開 毎月第 4 金曜日 14:00~15:30

参 登録制(参加希望者は下記までご連絡ください)

連 06-6971-9788(榎本・福本)



12 中本キッチン 中本 4-1-22 リアン東さくら

コロナ禍で配食ですが、昆布と鰹で丁寧に汁をとっています。「美味しく二杯も飲んだで!」旨味のわかる子どもが育っています!

開 月 1 回不定曜日 14:00~15:30

参 ひとり親家庭 ☎ 200 円

連 higasakuc@gmail.com(廣瀬)



13 妙清寺こども食堂 中本 4-2-16

食事したり勉強したり遊んだり...手作りワークショップなどをしながら過ごしてもらえるように本堂や書院を開放します。

開 平日夕方予定(ただいま準備中)

参 ☎ 小学 6 年生まで 300 円 中学 1 年生から 500 円

連 090-9794-8772 teatezizou0724@gmail.com(畠中)



14 ふれあい喫茶 男 DAY(ダンディ) 中本 4-5-8 中本憩の家

何もないサロン・男性スタッフのサロン・うるさくないサロン・静かでもないサロン・たまに行きたいサロン。

開 毎月最終金曜日 13:30~15:30

参 どなたでも ☎ 100 円

連 06-6977-1906(澤江)



15 スカイサロン 中本 5-12-26 中本公園スカイハイツ 1F集会室

町会の友愛訪問対象者のために始めたサロンですが、手作りケーキ(限定 25 食)が評判で地域住民のつながりの場になっています。

開 偶数月第 3 水曜日 13:30~15:30

参 どなたでも ☎ 100 円

連 itumademo0304@gmail.com(福島)



16 おやじカフェ 東中本 3-15-37 東中本公園集会所

おやじさん達がスタッフとして活躍しています。新しく駄菓子屋さんコーナーも併設し、子ども同士、家族で、高齢者同士が駄菓子を買えるサロンとしてのんびりお茶時間を楽しんで頂いています。

開 毎月第 3 日曜日 13:30~15:30 参 どなたでも ☎ 100 円

連 06-6977-1907 info@higashinakamoto.com(野坂)



17 心笑喫茶 & 心笑駄菓子屋さん 東中本 3-15-37 東中本公園集会所

コロナ禍により喫茶開催が難しいと感じ、よりリスクが少なく皆さんが楽しめる駄菓子屋さんを始めてみました。※現在喫茶はコロナ禍のため中止中

開 毎月第 1 日曜日 13:30~15:30 ※都合により変更場合があります

参 どなたでも ☎ 10 円~200 円

連 satouisamu136310@gmail.com(佐藤)



18 囲碁・将棋サロン 大今里 2-35-5 神路ふれあい会館

コーヒーを飲みながらみんなで楽しく過ごしませんか? 初心者・女性の方・子どもさん大歓迎。わかりやすく指導します。

開 毎月第 2・4 土曜日 13:30~16:30

参 どなたでも ☎ 無料

連 06-6973-0136(高橋)



19 深江の寺子屋 深江南 2-9-34 南深江公園地域集会所

認知症予防講座です。脳トレとゲストティーチャーの魅力ある講座もあなたの居場所です。人生百年時代を楽しく生きる方法を探そう。

開 毎月第 2 金曜日 14:00~15:30

参 どなたでも ☎ 無料

連 06-6981-2798(大西)



20 サロンひがしなり 大今里南 3-11-2 区在宅サービスセンター3F多目的室

毎月テーマを決めてパネラーを招き、参加者と楽しんでいます。いり座によるコーヒーサービスがあります。

開 毎月第 3 土曜日 13:30~

参 どなたでも ☎ 100 円

連 06-6977-6336(ボランティア・市民活動センター)



21 すいようおやこひろば 大今里南 4-9-2 レンタルスペース 385N

1 時間じっくり親子で遊ぶをお手伝いします。手遊びや軽く親子で身体を動かして楽しい時間を過ごします。子どもだけの預かりはしてません。

※コロナ禍のため 3 年間活動なし 2023. 5 月から再開 参 就園前の親子

開 毎月第 3 水曜日 9:30~11:00 ※都合により変更の場合あり ☎ 無料

連 080-3802-3850 studio385nakai@gmail.com(中井)



22 みやこ子ども食堂 大今里南 4-9-2 レンタルスペース 385N

予約無しで誰でも食べに来れる子ども食堂。親子はもちろん、おじいちゃん、おばあちゃんと孫、子どもだけでも参加可。100 食限り、売り切れゴメン。開 毎月第 3 木曜日 16:30~20:00

参 ☎ 子ども(中学生まで)0 円 大人 500 円

連 080-3802-3850 studio385nakai@gmail.com(中井)



23 Café Lagoon(カフェ ラグーン) 東今里 2-1-19

東成工房のメンバーさんが中心となり、のんびり癒されるカフェを運営しています。また、メンタルヘルスに関する相談も承っております。

開 毎週月曜日 14:30~16:00 毎週火曜日 13:30~16:00

参 どなたでも ☎ ケーキ・ドリンク共に 100 円

連 06-6976-7964(利川) ※月末の火曜のみスペシャルメニューあり



24 男のいこい喫茶 深江北 1-5-23 宝栄会館

男性の井戸端会議の場所として実施。男性同士、共通の話題でおしゃべりの花が咲いています。

開 毎月第 1 木曜日・第 3 火曜日 13:30~15:00

参 男性に限る ☎ 100 円

連 06-6977-1911(塩田)

